



Mit tehetünk a széna-nátha tüneteinek csökkentése érdekében?

Amikor az a növény virágzik, amire allergás:

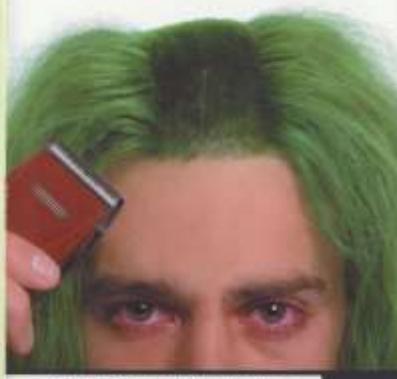
- Minél kevesebb időt töltünk a szabadban.
- Kerülje a szabadbéri sportokat, mivel a víz felett 15-20 cm-es levegőnélig polllen nem vagy csak igen csekély mértékben tartalmaz egyszerűen az őszi ejhevhető körhátlamot a szénánsába aktív ihlászakában.
- Újjel ne tartsa nyújtva az ablakot. Amennyiben szellőzettségi szeretne, azt 22-24 óra között tegye.
- Gyakran és megfelelő alapozzággal porszívózzon, és nedves ruhával törlje ki a padlót, további rendszervén, nedves ruhával törljön a port.
- Ruházatát mosza lehetőség szerint naponta, cipőjét is vizes ruhával törlje meg.

- Ágyonműjét, türelközőjét cserélje és mosza gyakrabban.
- A ruhákat ne a szabadban szárítsa.
- Haját lefekvés előtt naponta mosza meg.
- Kerülje a dohányzást, ami fokozza az allergia tüneteit.
- Auszás körben a levegőzetről herendezeit kapcsolja ki, az üllőkötőt zárja be! A légszűrő gyakran tisztítja vagy cserélje.
- A parlagfű allergia keresztreakciót ad az alábbi növényekre, ezért ha parlagfűre allergias kerülje a diure, görögöröm, uborka, cukkin, banán, gesztenye, paradicsam, kerti saláta fogyasztását.

*Felhívás! Jöjjön a szakorvoshoz,
az orvos utasításai betartva
a remelt gyógyászatot folytatásban
alkalmazva tünetei jelentősen csökkenhetnek.*



A parlagfű allergiáról



HA LENYÍROK MINDEN GAZT, A PARLAGFÜVEL SEM LESZ GONDOM!

...ÉS BIRSAГО SEM KELL FIZETNEM.

A parlagfű-mentesítés elmulasztása
elérte 2 000 000 forintig birtágóhatást!



**Miként védekezzünk
a parlagfű ellen?**

Mivel egyedül, teljes eredményre vezető módszer mai tudásunk szerint nincs, ezért fontos, hogy a védekezést folyamatosan és minden lehetséges eszközzel végezzük. Nagyon fontos, hogy megakadályozunk a virágzást és azt, hogy a növény magot érlejen.

A legfontosabb, hogy minden alkalmas eszközök hosszú ideig kell védekezni, annak érdekében, hogy tartós eredményt érjünk el.

A kezi gyomálat az egyik leghatékonyabb módszer. Ez a módszert csak a virágzás előtti időben ajánljuk, mert a nagy tömegű pollennel való találkozás egészségre gyakorolt hatása minden életkorban kedveződik.

A kiszálas és a kapásás ugyanújabb kímyezel- és költség-

kimelő védekerési mód. A növényeket a tömeges megjelenésük után, ahol lehet mind elűbb tanácsos megsarahrólni, a talajszinten a gyökérnyaki részt elvágva elpusztítani. Ez a legbiztosabb módszer, mivel a növények így nem tudnak újraibogni. A talajhoz közel néhány cm-en 2-3 elágazásra is van, és az ezekből kindülő oldalhajtások teszik eredménytelenné a szakszerűlenti végzett kaszálással történő védekezést.

A vegyszerek gyomirtás esetén fontos gondosan megvizsgálni a gyomirtó szert és ugynivalók kell arra is, hogy minél fizálabb legyen a gyomirtóval kezelendő növény. Leggyakrabban a vegyszerek türeű gyom-mentesítést akkor végezni, amikor a gyomnövények zöme már kikelt, és már elegendő leveleket fejlődtek a szerek felületéhez.

A védekezéseket legkésőbb a parlagfű 10 cm-es állapotáig el kell végezni.



Amennyiben kellő ismeret hiányában nem tudunk növényeket szert edzni, a Növény- és Talajvédelmi Szolgálatok szívesen segítenek a szakszerűsédban.

A parlagfű mentesítésről

